

Вред пива и пивной алкоголизм.

По данным Всемирной организации здравоохранения, злоупотребление алкоголем является третьей по частоте (после сердечно сосудистых и онкологических заболеваний) причиной смертности. Оно увеличивает риск заболевания циррозом печени, некоторыми видами рака, сердечно сосудистыми заболеваниями, психическими расстройствами, и в целом приводит к сокращению ожидаемой продолжительности жизни. Употребление алкоголя увеличивает риск нанесения вреда и здоровью других людей: травмы, насилия, убийства, возникновению семейных, трудовых, социальных проблем.

Многие подростки подвержены воздействию рекламы, которая формирует у молодых людей мнение о том, что употребление пива или другой алкогольной продукции поможет им приобрести друзей и подруг, стать более уверенными в себе и хорошо проводить время. Алкоголизм захватывает в свои сети все больше людей. Трудно сказать, сколько человек подвержено этой вредной привычке. Многие не понимают опасности влияния алкоголя на организм. Не понимают, какой вред приносит алкоголь беременным и кормящим женщинам, а так же для детей. Некоторые наоборот считают, что алкоголь приносит пользу

- Алкоголизм всегда был бичом нашего народа. С ним боролись и в царской России, и в СССР, но никаких результатов не достигли. Алкоголизм продолжает процветать. В итоге армия алкоголиков становится все моложе и переходит на пиво – самый «раскрученный» сегодня напиток.

- Что мы имеем сегодня?

Можно считать установленным фактом, что причинами первого употребления старшеклассниками алкогольных напитков выступают алкогольные обычаи, сформированные в течение многих веков. В основе их лежат обыденные, антинаучные знания об алкоголе, мифы и стереотипы, которые передаются из поколения в поколение.

Как правило, до первых значимых опытов знакомства с алкоголем у подростка образуется определенное представление об этом продукте, о его особом, как принято думать, действии, которое ассоциируется с эйфорией и чувством легкости. Подростки видят алкоголь на праздниках у родителей или родственников, смотрят фильмы, в которых успешные и красивые звезды кино распивают дорогие алкогольные напитки и т.д.

Первое знакомство с алкоголем происходит обычно в 10-12 лет за праздничным столом с родителями либо в компании друзей. И это первое знакомство неожиданно оказывается совершенно не таким, как ему представлялось. Почти всегда первая доза алкоголя воспринимается неприятно. Подростки отмечают «горький вкус» водки, жжение во рту, головокружение, тошноту и в ряде случаев рвоту даже от однократного приема небольших доз.

По данным исследователей, проводившим опросы среди школьников впервые попробовавшим алкоголь, показатели в большинстве случаев

сводились к следующим результатам: после выпивки головная боль отмечалась у 60%, тошнота – у 8%, рвота – у 15%, подавленное состояние – у 5%, слабость – у 12% .

По наблюдениям ученых, как уже отмечалось, первый опыт употребления алкоголя почти всегда воспринимается негативно, а есть случаи, когда после знакомства с алкоголем, дети оказывались в больницах. Примеры из жизни:

1. Мальчик 9 лет, когда ему было 8, жил у деда, где всегда была брага. Случайно попробовал, после чего был весел и дурашлив. Т.к. брага была всегда, то мальчик стал потихоньку пить, но когда дед отказывал, то бежал к соседям просить что-нибудь алкогольное. Через 2 месяца мать, узнав об этом, забрала его домой. Он требовал у матери брагу, бил её. Через несколько дней у него развился психоз: всё время к чему-то прислушивался, отказывался от еды. Был помещен в психиатрическую больницу.

2. Мальчик 10 лет выпил бутылку красного вина, через час упал, потерял сознание. Ночью начались судороги, и только утром пришел в себя, однако каждые 9-10 дней эти припадки повторялись.

3. Четырнадцатилетняя девушка приехала из Самары на летние каникулы в деревню к родственникам. У них в сарае хранилось самодельное вино из яблок. Девушке захотелось его попробовать. Напиток был приятного вкуса, и Таня выпила около стакана. (Если представить, что это вино было крепостью 10-12 градусов, то девочка выпила около 20-25 граммов чистого алкоголя или 50-60 граммов водки.) Вскоре она почувствовала резкую слабость, после чего потеряла сознание. В детской больнице, куда ее привезли, состояние девочки было крайне тяжелым. У нее наблюдались судороги, во время которых она выкрикивала бессвязные слова, билась головой о кровать. На окружающее она не реагировала, болезненности уколов не ощущала. Дыхание было шумным, клопочущим. Только через шесть часов судороги прекратились, и больная погрузилась в глубокий сон.

Постепенно здоровье Тани улучшалось. Однако быстрая утомляемость, вялость, головные боли оставались у нее в течение нескольких месяцев, что говорило о глубоком и стойком поражении не только коры головного мозга, но и всей центральной нервной системы.

«Не СПИД, не туберкулёз погубит Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения» Г. Онищенко

- Пиво – напиток, подходящий для любой ситуации. Именно это пытаются доказать нам в ярких рекламных роликах. Отдых на природе, футбол, тусовка – наливай янтарное, и все будет о-кей!

- Пожалуй, пиво – продукт, представленный в самом большом ассортименте. Детей можно учить азбуке по пивным маркам: «А» - «Арсенальное», «Б» - «Бочкарёв» и так далее. Неужели в мире хватает натурального солода и хмеля, чтобы производить такое количество пенного напитка? То, что у нас продается – самый настоящий эрзац. Если посмотреть на срок годности так

называемого «пива», можно увидеть, что его счет идет на месяцы. **Меж тем натуральное пиво можно хранить не более 7 суток.** Об этой «химии» производители, естественно, не напишут в графе «Состав». Но очевидно, что спирт – единственный более-менее натуральный элемент в пиве. К слову, по международным нормам его должно быть от **полутора до семи процентов.** В России же - 8 и даже 9%. Мы, как всегда, самобытны.

Многие люди пьют не с горя и не от большой радости. Просто они привыкли отдыхать с пивом с детства. Достаточно сказать, что большая часть школьников уже не представляет себе дружеских встреч без пива. Чем это чревато?

- Алкоголь выводится из организма за 72 дня. Ошибочно выпивать и думать, что через день вы будете, как огурчик. Ребята, которые начинают пить, на завтра не могут понять математику или физику. Зачем же им утруждать себя и ходить на эти ненужные предметы? Гораздо проще сесть на лавочку и попить пиво. И это – замкнутый круг. Дружелюбная атмосфера, приятная компания, много пива - это только одна сторона медали. Как и всякий алкогольный напиток оно вызывает опьянение. Дозу алкоголя, необходимую для состояния выраженного опьянения, набрать с помощью пива достаточно просто. Одна бутылка пива в среднем равна 50 граммам водки.

Активные воздействия суррогатов ведут к самым настоящим мутациям организма.

Самое разрушительное и вредное последствие неумеренного потребления пива - больное сердце или, как назвал его немецкий врач профессор Болингер, баварское "пивное сердце". Оно выражается в расширении полостей сердца. Так возникает синдром "пивного сердца" или синдром "капронового чулка", когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь.

У любителей пива сильно снижается производство гормона тестостерона, зато проявляют активность женские половые гормоны. Как следствие – расширяется таз, появляется «женская грудь». А вот женщинам пить пиво крайне опасно – возможен рак грудной железы

Начинается всё с появления так называемого «пивного живота». Псевдо-пиво разжигает зверский аппетит, и живот растет от обычного переедания.

Признано, что эти изменения связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены.

О ядовитых соединениях и вреде пива не принято говорить. Ни в одном СМИ не сообщалось, что по вредности для организма пиво может сравняться только с самогоном, т.к. в процессе спиртового брожения и в пиве и в самогоне в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения (побочные продукты брожения.) Это альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры, содержание которых в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации.

Пиво – это самый настоящий алкоголь! Причем по своему действию зачастую даже более сильный, чем водка или иной крепкий алкоголь. В

среднем в каждой бутылке пива содержится столько же спирта, сколько в двух стопках водки.

И когда девочка, идущая из школы, выпивает бутылку-две пива, она выпивает полстакана водки. Если бы вы увидели эту девочку, которая махнула полстакана водки в компании друзей на улице, вы бы оторопели. Но она пьет пиво, и это считается нормой...

Главное же и наиболее опасное отличие состоит в том, что к пиву относятся значительно лояльнее, чем к водке. Но помните, что бы вы не пили, вы пьете этиловый спирт.

Только факты:

- «пивное» или «бычье» сердце (увеличенное). При употреблении пива из клеток вымывается жизненно необходимый кальций. В результате падает сократительная способность сердца. Его полости расширяются, мышца становится дряблой. Это и есть «пивное» сердце, которое в дальнейшем может достигнуть любое заболевание сердца, в т.ч. и с летальным исходом;
- в пиве обнаружен трупный яд – кадаверин, т.е. в отличие от водки, в пиве содержится сразу два яда – все тот же алкоголь и кадаверин.
- минеральные вещества пива и углекислота способствуют поступлению большому количеству жидкости в кровь. Это увеличивает нагрузку на почки, ведет к большой потере солей. В дальнейшем это может привести к отеку внутренних органов и отказу функции почек с летальным исходом;
- содержащиеся в пиве растительные аналоги половых гормонов (фитоэстрогенов) изменит внешний вид любителей пива. Парни толстеют, у них увеличиваются молочные железы, округляются бедра, появляется животик – фигура изменяется по женскому типу;
- некоторые вещества, содержащиеся в пиве, могут вызвать галлюцинации у тех, кто выпивает более 1 литра в день;
- потребление пива может быть связано с развитием онкологических заболеваний (рака).
- у женщин наблюдаются расстройства регулярности менструального цикла, пропорционально выпитому пиву растет вероятность заболеть раком молочной железы.
- если подросток выпивает пиво 3-4 раза в месяц – это уже злоупотребление, и очень серьезное.

Пьют мужчины и женщины, старые и молодые... Пиво стало своеобразным символом, атрибутом уверенности, успешности. Да и как иначе? Ведь все знают, что за пивом идет "самый красивый, нарядный, умный". Его употребляют люди с настоящим мужским характером. Употребление пива - самая легкая дорога к успеху, веселой компании и отдыху "по кайфу". Вспомним откуда это? Правильно, из пивной рекламы. А она, в свою очередь делает все, чтобы пропагандируемый ею товар покупали и пили, пили, пили... Что в итоге и происходит.

"Пиво - не молоко" о губительных для общества последствиях пивопития, особенно для молодого поколения, являются и майские события 2002 г. на

Манежной площади Москвы, когда возбужденные пивом футбольные фанаты устроили "широкомасштабные показательные избиения" не только соотечественников, но и граждан других стран. Был забит до смерти выпускник одной из московских школ, случайно оказавшийся в толпе пьяных подростков и молодежи, громящих автомашины и витрины магазинов, жестоко избивающих попавшихся под руку людей...

В настоящее время в России существует 296 пивоваренных заводов. Абсолютное их число принадлежит иностранному капиталу. Например, доходы от пива "Невского" уходят в Данию, пива "Холстер" - в Германию, "Миллер" - в Америку, "Старый мельник" - в Турцию, "Толстяк" - в Бельгию, "Бочкарев" - в Испанию, "Золотая Бочка" - в Южную Африку. Прибыль от пива концерна "Балтика", а также от пива ОА "Пикра" - уходит в Скандинавию. Следовательно, **поклонники пива поддерживают не отечественного, а иностранного производителя**, что не идентично понятию "патриотизм".

Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий.

В 19 веке англичане, борясь с алкоголизмом опрометчиво решили вытеснить крепкие напитки, ни чем иным, как пивом. Но вскоре поняли, что это лишь усугубило пьянство.

Больные пивным алкоголизмом попадают в больницы в крайне тяжелом, запущенном состоянии, чаще всего с выраженным слабоумием и снижением личностной оценки. Самый опасный и распространенный наркотик выпускается не в таблетках и капсулах, а в банках или бутылках. Достаточно странно, но этот наркотик вполне легален. Ежегодно в России от алкоголя погибают около 500 тысяч человек - в это число входят заболевания, связанные с алкоголизмом, автомобильные катастрофы, самоубийства, убийства на почве злоупотребления алкоголем и т.п. Представь себе, это половина всех жителей Самары, почти целый город Тольятти, это две Сызрани... Ни один другой наркотик не может похвастать таким массовым уничтожением молодых людей. Таковы основные последствия пивного алкоголизма.

Но и не забывайте, что сначала берешь бутылку, затем бутылка берет тебя.

Что же нам делать в данной тяжелой ситуации, которую мы наблюдаем вокруг?

1. Во-первых, очнуться и проснуться от пьяного пивного дурмана и принять единственно правильное решение – полностью отказаться от употребления не только пива, но и других алкогольных изделий. Научная медицина и жизненный опыт нам говорят, что безвредных и безопасных доз алкоголя не существует. Любая доза алкогольного яда вредна, все дело лишь в степени и последствиях этого вреда, которые равно ведут к духовной, нравственной и физической деградации.

2. Во-вторых, необходимо понимать, что вся реклама и пропаганда, направленная на популяризацию пива – как напитка для нас нужного, полезного и необходимого – это все ложь, неправда.

3. И самое главное, нам сейчас никак нельзя оставаться и равнодушными к тому, что происходит с нашей страной и с нашим народом. Нужно хотя бы на нашем уровне доносить эту (правдивую) негативную информацию о пиве до наших знакомых, родных и близких. И кто знает, может быть именно от того, какую мы сами лично займем жизненную позицию в этом вопросе, будет зависеть не только будущее нас, наших детей, но и будущее всего нашего Отечества в целом.

Что же еще родители смогут сделать для того, чтобы уберечь детей от проблем, связанных с алкоголем? Вы замечали, что в наше время несовершеннолетние подростки спокойно ходят на улице с бутылкой пива или коктейля? Вас устраивает то, что практически в любом магазине ваш ребенок может приобрести алкоголь? А ведь продажа алкоголя несовершеннолетним, т.е. не достигшим 18-летия гражданам преследуется по закону.

Тем не менее, продавцы и владельцы магазинов нарушают закон повсеместно. Это доказали специалисты областного проекта «Трезвое решение», которые помимо профилактики алкоголизации в школах и ВУЗах активно занимаются проверками магазинов на предмет продажи алкоголя несовершеннолетним и продажи крепкого (более 15%) алкоголя гражданам в ночное и утреннее время (с 22.00 до 10.00).

Но для того, чтобы постараться сломить данную ситуацию, чтобы самим не нарушать закон – необходимо его знать.